

Saison

2018/19



# Sommaire

<b>La Scène culturelle de proximité.....</b>	<b>6</b>
Les Ateliers Adultes.....	7
Le Chaudron : espace de diffusion.....	15
Les Résidences.....	17
<b>La Vie de quartier.....</b>	<b>19</b>
<b>La Jeunesse.....</b>	<b>23</b>
Les Ateliers spécifiques jeunesse.....	24
L'Accueil jeunes.....	29
Les Vacances.....	30
Les Tarifs.....	31
Les Infos.....	32

## Édito

À l'heure où cet édit est écrit, 600 adhérents, soit près de 100 de plus que l'année dernière, fréquentent les actions de la MJC. Plus que jamais, la MJC Centre-ville de Mérignac renforce sa place de lieu de rencontre et d'espace culturel de proximité du centre-ville de Mérignac.

Dans le même temps, les partenariats avec la commune, la CAF, le département et les représentants de l'état, mais aussi le tissu associatif et culturel se renforcent.

Notre action ne peut se faire sans l'implication constante et régulière des bénévoles au côté de l'équipe professionnelle. Si vous souhaitez partager vos compétences n'hésitez pas à nous rencontrer. Que vous puissiez participer à un projet, une heure par semaine ou plus, vous aurez toujours une place à la MJC.

Nous tenons à vous remercier pour la confiance et le dynamisme que vous nous apportez.

Cette nouvelle plaquette présente les trois grandes actions que nous vous proposons :

- **La scène culturelle de proximité** (accompagnement des artistes, une programmation au trimestre, des ateliers de pratiques sportives et culturelles...).
- **La vie du quartier** (l'accompagnement des habitants, des animations hors les murs, les jardins, l'accueil de permanences de partenaires...).
- **La jeunesse** (accompagnement de projets, des animations et des camps, des ateliers de pratiques artistiques, l'aide à la scolarité...).

Cette saison comme vous allez le voir, propose des actions et manifestations riches et variées.

Nous poursuivons de nombreux chantiers, développons des partenariats avec les autres maisons de quartier, afin, dans cette période de contraintes budgétaires, de poursuivre notre action, voire la développer.

Nous souhaitons que l'ensemble des actions que nous proposons réponde à vos envies et permettra l'épanouissement de chacun.

Pour le Conseil d'administration  
David CARRIE,  
Président

## Le **P**rojet de la MJC

La MJC « offre à la population, aux jeunes comme aux adultes, la possibilité de prendre conscience de leurs aptitudes, de développer leur personnalité et de se préparer à devenir les citoyens actifs et responsables d'une démocratie vivante » (art.2 des statuts).

4 grandes finalités validées par l'association et par les partenaires :

- Offrir à tout individu la possibilité de prendre conscience de ses aptitudes et d'exercer une citoyenneté active ; accompagner la puissance d'agir collective des habitants.
- Contribuer à l'animation des quartiers et à la vie démocratique locale en favorisant la participation des habitants, les liens de solidarités et l'intergénérationnalité.
- Défendre l'égalité des chances dans la vie pour tous et lutter contre les discriminations.
- Soutenir l'épanouissement des jeunes et leur intégration dans la vie locale.

La MJC est un espace de vie sociale. C'est bien un lieu d'animation de la vie sociale et culturelle qui permet aux habitants d'exprimer, de concevoir et de réaliser leurs projets.

Dans le principe de la co-gestion, les habitants, les associations et les partenaires tels que la Mairie de Mérignac, la CAF, le Conseil départemental ou l'état... sont les partenaires du projet et des actions réalisées.

# Le Fonctionnement

## L'Assemblée Générale Annuelle

L'AG est un temps d'échanges et de débats sur l'année écoulée dans lequel tous les adhérents sont invités à y participer. Chacun peut alors peser dans le choix des grandes orientations de l'association par son droit de vote. C'est également l'instance qui élit ses représentants au Conseil d'Administration chargés de piloter le projet de la MJC.

## Le Conseil d'Administration

La MJC est administrée par un Conseil d'administration qui se réunit au minimum 4 fois/an. Il fixe les orientations et prend les décisions nécessaires à la bonne marche de l'association.

## Le Bureau

David CARRIE **Président** (président@mjcmerignaccentre.fr),  
Marie-Ange CHAUSSOY **Vice-présidente**, Marie-José  
JERMAR **Trésorière**, Thierry CHAUSSOY **Secrétaire**, Clau-  
dine BAEZA **Secrétaire adjointe**, Houda AL HOUCIL,  
Philippe BELY.

## L'équipe

Philippe BELY **Directeur** (direction@mjcmerignaccentre.fr)  
Marie-Christine WENDEN **Accueil/Secrétariat/Comptabilité**

Redouane BENHALILEM **Animateur jeunesse**  
(jeunesse@mjcmerignaccentre.fr)

Sylvie MAURIN **Animatrice socioculturelle**  
(animation@mjcmerignaccentre.fr)

Germain AUBRY **Médiateur social**  
(mediation@mjcmerignaccentre.fr)

Catherine DUBREY **Agent d'entretien**

## Les animateurs d'activités

Les activités qui l'exigent sont toutes encadrées par du personnel qualifié et diplômé (Brevet ou Diplôme d'État) : Pierre BARLET, Fanny BRICOTEAU, Brigitte CASTAGNA, Frédéric CHAUMEIL, Elisa CHRIST, Tristan PAULAIS, Karine JOU DE LAS BORJAS, Claire COUDERC QUESNEL, Sophie ARCHAMBAULT, Gilsimar BISPO "GIA.

## Le bénévolat

La MJC ne pourrait pas porter l'ensemble de ses actions sans l'engagement de nombreux bénévoles dans différents secteurs d'activités et de services de la MJC, et notamment celui de l'atelier couture, de l'Accompagnement à la scolarité ou des cours de français.

# La Scène culturelle de proximité





7

# Les Ateliers Adultes

## Forme & Bien-être

### Gym de Gasquet ® Claire Couderc-Quesnel

La nouvelle gym, celle qui renforce notre corps plutôt que de l'user, s'appuie sur trois piliers : la justesse des placements, protégeant nos articulations et nos muscles ; le périnée, ce muscle essentiel à notre bien-être ; un programme de gym à la maison, sans équipement.

Mardi de 9h15 à 10h15

### Qi Gong Claire Couderc-Quesnel

Gymnastique de l'énergie qui associe des mouvements lents, des postures statiques et des massages permettant de lutter contre le stress et la morosité.

Lundi de 9h15 à 10h30 ; Mardi de 20h45 à 22h00

## Pilates et Pilates

Claire Couderc-Quesnel

Une méthode douce qui sollicite les muscles profonds et superficiels, amélioration de la force, de la souplesse, de l'équilibre mais aussi de la posture et de la coordination. Le Pilates + s'adresse à des personnes ayant déjà quelques notions de Pilates. Les séances sont composées de mouvements fondamentaux, intermédiaires, voire avancés, avec ou sans matériel.

**Mardi de 12h15 à 13h15 ; Mercredi 9h30 à 10h30 ;  
Jeudi de 19h à 20h (Pilates) ; Jeudi de 20h00 à 21h00  
(Pilates +)**

## Yoga

Fanny Bricoteau

Le yoga est une vaste méthode de développement personnel et une science de la pratique spirituelle. Il comprend de nombreuses dimensions... À vous de les découvrir.

**Lundi de 14h30 à 16h00, de 20h45 à 22h15**

**Mercredi de 20h45 à 22h15**

**Vendredi de 10h à 11h30, de 20h15 à 21h45**





9

## Danses

### Lyrical Jazz

Brigitte Castagna

La danse classique revisitée et adaptée aux adultes.

Mercredi de 19h à 20h15

### Danse Modern'Jazz

Brigitte Castagna

Le Modern'Jazz possède un rythme très sportif. C'est un mélange de plusieurs danses comme le jazz, la danse classique, la danse moderne, la danse africaine... qui laisse beaucoup de liberté à l'expression du chorégraphe et du danseur.

Lundi de 19h15 à 20h45 ; Mardi 19h15 à 20h45

### Danse Rythmique Latine

Nanci ROSAS

Une nouvelle approche dynamique et adaptée à vos capacités, de la danse et du rythme.

Samedi de 15h00 à 16h00

# Théâtre

## Théâtre Classique

Vincent Claustres avec le Théâtre du Carton Pâte

La MJC propose à ses élèves de s'engager dans un processus artistique qui se termine en fin d'année par des représentations publiques au Chaudron dans des conditions professionnelles. Afin d'assurer le bon déroulement de cet apprentissage et de vivre une belle expérience humaine, les acteurs s'engagent ainsi à s'inscrire dans une démarche collective et solidaire, empreinte d'entraide et de respect mutuel.

Mardi de 20h30 à 22h30

## La Ligue d'Improvisation Mérignacaise Pétillante !

Vincent Claustres avec le Théâtre du Carton Pâte

La richesse se crée par la diversité. Maîtriser son stress, son énergie, sa confiance, développer sa spontanéité et réveiller sa créativité face à l'imprévu. Des exercices récréatifs et joyeux vous amèneront progressivement à une dynamique de groupe et au jeu théâtral.

Lundi de 20h30 à 22h30 (Débutants)

Mercredi de 20h30 à 22h30





# Musique

L'apprentissage de la musique se réalise sur la base de l'accompagnement du musicien, en fonction de ses goûts musicaux, dans une démarche de recherche de pratique collective.

Les Cours sont répartis par niveaux : de débutant à avancé. Méthode avec ou sans solfège. Cours individuels de 30mn ou cours de 45mn en duo ou trio. Les jours et créneaux horaires suivants sont donnés à titre indicatif, d'autres possibilités peuvent être envisagées avec les professeurs concernés.

## Guitare acoustique, électrique, Basse

Frederic Chaumeil

Cours individuel de 30 mn ou de 45 mn en duo ou trio

**Du Mardi au Vendredi à partir de 18h**

**Samedi à partir de 10h**

## Batterie

Pierre Barlet

Cours individuels ou collectifs : 2 personnes maximum.

Cours de batterie tous styles : Jazz, Latin, Rock, introduction à la batterie Gospel. Gospel : style de batterie moderne avec des grooves linéaires (pocket grooves) et des breaks de coordination (chops), énergique et avec une part d'improvisation. Il se joue avec d'autres musiciens mais aussi souvent à plusieurs batteries.

**Mardi et Jeudi à partir de 17h30**

**Mercredi à partir de 14h**

## Piano classique et jazz

Élisa Christ

Cours individuels ou collectifs : 2 personnes maximum.  
Découvrir le piano sous toutes ses formes, avec ou sans partition, et dans le style de votre choix : classique, pop-rock, reggae, électro, jazz, funk... Puis laissez-vous tenter par l'improvisation et le jeu en groupe avec d'autres élèves !

**Mardi et Jeudi à partir de 16h30**

**Mercredi à partir de 15h 30**

**Samedi à partir de 10h**

## Chorale

Élisa Christ

Création d'une chorale ados/adultes, à partir de vos chansons préférées.

**Mardi de 20h00 à 21h00**

## Batucada (percussions brésiliennes)

Gilsimar Bispo « Gia »

Création d'un orchestre. Lieu : école maternelle de Pont Madame.

**Mercredi de 18h15 à 19h45**





13

## Arts visuels

### **Les Arts Plastiques**      Karine Jou De Las Borjas

De l'initiation au perfectionnement, ces ateliers vous proposent de découvrir le plaisir de s'évader par le dessin et la peinture. Vous serez en contact avec le fusain, la sanguine, les pastels secs, l'encre de chine, l'aquarelle, l'acrylique, l'huile... l'occasion pour vous de créer et de libérer votre interprétation personnelle sur différents thèmes.

**Lundi de 10h30 à 12h30, de 18h30 à 20h30**

### **Arts de l'aiguille**      Laurence Duprat

Pour apprendre à coudre ou à se perfectionner, à partir de tout objet en tissu, que vous choisissiez de réaliser ou de réparer... Venez partager un temps convivial !

**Lundi de 14h à 18h**

# Les rendez-vous des Dimanches

## Les Matinées de Yoga Fanny Bricoteau

Les dimanches matin, venez pratiquer le yoga autour d'une thématique. Renseignements Fanny Bricoteau,

**Dimanches de 9h00 à 12h00**

**2018 : 14 octobre, 18 novembre, 16 décembre**

**2019 : 13 janvier, 10 février, 10 mars, 12 mai, 16 juin**

## Les claquettes solidaires Leïla Bénac

06 89 91 92 23 Association Art et Partage,

Propose des ateliers d'initiation ouverts aux enfants à partir de 7 ans ainsi qu'aux adultes n'ayant jamais pratiqué.

Hormis le plaisir de découvrir cet art, chacun pourra s'inscrire dans une démarche d'entraide puisque l'association « Art et Partage » s'engage à consacrer 80 % de votre règlement à l'achat, la réparation et l'envoi de fauteuils roulants et matériel médical destinés à des enfants orphelins et des personnes handicapées au Maroc.

**Dimanche de 10h00 à 11h30 (débutants), et de 11h30 à 13h00 (initiés)**

**2018 : 16 septembre, 28 octobre, 11 novembre, 2 décembre**

**2019 : 6 janvier, 10 février, 17 mars, 7 avril, 12 mai, 9 juin**





15

# Le Chaudron : espace de diffusion

## Une programmation

La commission culture composée d'habitants, de professionnels du monde de la culture, de membres du CA de la MJC et du service culturel de la ville de Mérignac, propose au conseil d'administration une programmation d'artistes amateurs et professionnels au trimestre (théâtre, musiques, chants...).

  
**LE CHAUDRON**  
SCENE CULTURELLE DE PROXIMITE

Renseignements à la MJC.

## Accueil des projets culturels

La MJC accueille de nombreux projets culturels portés par les habitants, l'éducation nationale, des associations... Ces projets et actions sont accompagnés afin qu'ils puissent vivre : mise à disposition de salles, prêt de matériel, appui administratif, aide à la construction du projet...

Mise à disposition du Chaudron

L'espace « Chaudron » est mis à disposition sous certaines conditions :

- un minimum de qualité artistique,
- une contre-partie pour les habitants

La mise à disposition rentre dans le cadre de l'école du spectateur.

Outre l'adhésion annuelle obligatoire à la MJC, en journée, une participation aux frais d'utilisation (fluides, entretien, usure du matériel) est demandée : 1 €/heure.

Les demandes à caractère événementiel au Chaudron (soirées, manifestations) relèvent d'un traitement particulier.

Un dossier de "Déclaration préalable à manifestation" est à retirer au secrétariat de la MJC.

**Il doit être retourné au minimum 1 mois avant la date prévue pour la manifestation.**





17

# Les Résidences

## Les Compagnies artistiques accueillies à l'année

- La Sauce Théâtre
- Sortie 17

## Les Compagnies artistiques accueillies occasionnellement.

La MJC dans le cadre de la scène culturelle de proximité peut accueillir des artistes en résidence afin de les aider à se produire sur une scène, réaliser une vidéo, préparer un spectacle. Outre les conditions générales, dans un souci d'ouverture culturelle, il est demandé une contre-partie aux artistes.

## Les Mardis de l'histoire

Annie RIBETTE & Frédéric BECHIR

Des conférences thématiques telles que l'histoire locale, les temps forts historiques, des sujets sociétaux : l'immigration, l'Europe, la condition féminine au travers des siècles... Renseignements MJC.

Un Mardi par mois. Entrée 5 €.

## UDMJC 33

(Union Départementale des Maisons des Jeunes et de la Culture Gironde)

L'UDMJC 33 a pour missions de mettre en réseau les MJC et les associations, les professionnels et les bénévoles, elle promeut le réseau des MJC comme acteur incontournable du développement éducatif, culturel et social. Elle apporte un soutien à la vie associative.

L'UD MJC 33 travaille en partenariat, elle met en œuvre des projets communs autour notamment de la Jeunesse et de la Culture.





# La Vie de quartier



## L'Accueil

C'est un espace de rencontres, d'informations et de documentation, où vous pouvez trouver une personne répondant à vos attentes. Vous pouvez également y faire des photocopies N&B et couleur (payantes).

## Zone de gratuité

**Le collectif de bénévoles et Sylvie Maurin**

Le hall de la MJC se transforme en un espace où l'on peut venir donner et/ou prendre tout objet, vêtement... propre et en bon état.

**Ouvert toute l'année.**

## Permanence de Médiation sociale

Germain, le médiateur de la MJC se tient à votre écoute pour s'entretenir avec vous de la vie du quartier, de vos préoccupations et vous accompagne dans vos différentes démarches liées à l'emploi, le logement, la santé, la citoyenneté...

**Du mardi au vendredi en journée**

**Le samedi matin de 9h30 à 12h30**

## Permanences sociales

Les assistantes sociales de la MDSI :

**Les deuxièmes lundis de chaque mois de 13h à 16h**

Une conseillère de la Mission Locale :

**Les vendredis de 9h à 13h**





21

## Ateliers de langue française

Dany, Martine, Evelyne et Christiane

Autant par l'engagement des bénévoles qui les animent que celui des participants qui les fréquentent, ces ateliers sont des lieux d'apprentissages animés par une pédagogie d'accès au savoir basé sur l'entraide et la solidarité entre les participants. Il n'y a pas de groupes de niveaux et chacun y progresse à son rythme dans une ambiance conviviale. Tarif : Adhésion à la MJC.

**Lundi et Mardi de 9h30 à 11h**

**Jeudi et Vendredi de 10h à 11h30**

## Les collectifs d'habitants

La MJC accueille les habitants qui souhaitent réaliser un projet. Ainsi à ce jour deux collectifs sont présents ; le collectif des jardins et le collectif d'aide aux migrants.

## Les jardins partagés

Les habitants et la MJC font vivre les jardins partagés d'Yser et Pont Madame. Plantation, entretien, distribution des récoltes, échanges de savoirs... mais aussi des temps de rencontres et d'échanges conviviaux.

Renseignement Germain, médiateur à la MJC.

**Ouvert toute l'année.**

## Le Conseil Citoyen

La MJC est partenaire du Conseil Citoyen des quartiers Yser et Pont Madame.

## Les manifestations hors les murs

La MJC vous propose des animations au centre-ville (fête des voisins, fête de la musique, animations en pied d'immeubles, théâtre et concerts en extérieurs...).

Renseignement à la MJC.

**Ouvert toute l'année.**

## Associations accueillies à l'année

- SEL Escalé : Bourse Locale d'échanges

**Le dernier dimanche de chaque mois de 12h00 à 18h00**

- La Joie de vivre :  
Ateliers d'Histoire, de généalogie et d'informatique

**Les mercredis et jeudis de 10h00 à 12h00**





# La Jeunesse



# Les Ateliers spécifiques jeunesse

## Danse Classique

Brigitte Castagna

Avec la danse classique faite des exercices qui développent force musculaire, équilibre, souplesse et grâce.

Lundi 16h à 17h15 (6-8 ans) ; 17h15 à 18h15 (9-11) ;  
18h15 à 19h15 (12-17)

Mercredi de 16h à 17h (6-8 ans)

## Danse Modern'Jazz

Brigitte Castagna

Le Modern'Jazz possède un rythme très sportif. C'est un mélange de plusieurs danses comme le jazz, la danse classique, la danse moderne, la danse africaine... qui laisse beaucoup de liberté à l'expression du chorégraphe et du danseur.

Mardi de 17h15 à 18h15 (enfants), de 18h15 à 19h15  
(jeunes)

Mercredi de 17h à 18h (jeunes)





25

## **Danse Contemporaine** **Sophie Archambault**

Discipline qui n'a que faire des courants esthétiques et se désigne elle-même tantôt selon les filiations, tantôt selon les ruptures... Elle emprunte ses techniques aux courants modernes ou classiques, les actualise, les détourne ou les métisse...

**Vendredi de 17h15 à 18h15 (6-7 ans)**

**Vendredi de 19h15 à 20h15 (7-10 ans/Collège)**

## **Éveil corporel (4 à 6 ans)** **Sophie Archambault**

C'est l'âge de toutes les découvertes, celui de la mémoire corporelle et de la structuration de la pensée.

**Samedi de 10h15 à 11h30, 11h30 à 12h15**

## **Street Danse** **Sophie Archambault**

L'enseignement est composé de l'histoire, de la musicalité, de la connaissance de son corps et des différentes techniques de danse. Travail sur l'aspect chorégraphique de groupe et le « Freestyle » individuel.

**Vendredi de 18h15 à 19h15 (7 - 11 ans)**

**Samedi de 13h00 à 14h00 (débutant ado)**

**Samedi de 14h00 à 15h00 (confirmé ado)**

## **Capoeira** **Gilsimar Bispo « Gia »**

Discipline « inclassable », elle se définit néanmoins comme un Art martial brésilien mêlant musique, danse et chant...

**Jeudi de 18h15 à 19h15 (enfants/pré-ados)**

## Théâtre Classique

Vincent Claustres

La MJC propose à ses élèves de s'engager dans un processus artistique qui se termine en fin d'année par des représentations publiques au Chaudron dans des conditions professionnelles. Afin d'assurer le bon déroulement de cet apprentissage et de vivre une belle expérience humaine, les élèves s'engagent ainsi à s'inscrire dans une démarche collective et solidaire, empreinte d'entraide et de respect,

**Mercredi de 14h à 16h (Primaire), de 16h30 à 18h30 (Collège), de 18h30 à 20h30 (Collège/Lycée)**

## Les Arts Plastiques

Tristan Paulais & Karine Jou De Las Borjas

De l'initiation au perfectionnement ces ateliers vous propose de découvrir le plaisir de s'évader par le dessin et la peinture. Vous serez en contact avec le fusain, la sanguine, les pastels secs, l'encre de chine, l'aquarelle, l'acrylique... l'occasion pour vous de créer et de libérer votre interprétation personnelle sur différents thèmes. Possibilité de faire de la Bande-dessinée avec Tristan Paulais.

**Lundi 17h30 à 18h30 (Pré-ados/ados)  
Mercredi 15h00 à 16h30 (6-10 ans)**





27

## Éveil musical

Élisa Christ

Pour les 3/6 ans ; à partir de l'écoute, la disponibilité et la curiosité.

Mercredi de 14h30 à 15h30

## Guitare acoustique et électrique/Basse

Frederic Chaumeil

Cours individuel de 30 mn ou de 45 mn, en duo ou trio

Du Mardi au Vendredi à partir de 18h

Samedi à partir de 10h

## Batterie

Pierre Barlet

Cours individuels ou collectifs : 2 personnes maximum.

Cours de batterie tous styles : Jazz, Latin, Rock, introduc-

tion à la batterie Gospel. Gospel : style de batterie

moderne avec des grooves linéaires (pocket grooves) et

des breaks de coordination (chops), énergique et avec

une part d'improvisation. Il se joue avec d'autres musiciens

mais aussi souvent à plusieurs batteries.

Mardi et Jeudi à partir de 17h30

Mercredi à partir de 14h

## Piano classique et jazz

Élisa Christ

Cours individuels ou collectifs : 2 personnes maximum.  
Découvrir le piano sous toutes ses formes, avec ou sans partition, et dans le style de votre choix : classique, pop-rock, reggae, électro, jazz, funk... Puis laissez-vous tenter par l'improvisation et le jeu en groupe avec d'autres élèves !

**Mardi et Jeudi à partir de 16h30**

**Mercredi à partir de 15h30**

**Samedi à partir de 10h**

## Chorale

Élisa Christ

Création d'une chorale ados/adultes, à partir de vos chansons préférées.

**Mardi 20h00 à 21h00**

## Batucada (percussions brésiliennes)

Gilsimar Bispo « Gia »

Création d'un orchestre. Lieu : école maternelle de Pont Madame.

**Mercredi de 18h15 à 19h45**





# L'Accueil jeunes

## L'Espace Jeune

L'accueil est un lieu ouvert à tous. Un espace qui vit au rythme des projets des enfants et des jeunes. Cet espace est encadré par des animateurs professionnels et par des règles de vie coconstruites.

**Ouverture toute l'année, sur projet les mercredis, vendredis soirs, samedis**

## L'accueil entre les ateliers

Durant les périodes scolaires ; la MJC vous propose un espace d'accueil des enfants inscrits dans les ateliers. Du temps pour les enfants et pour les familles.

**Les Mercredis après-midi à partir de 15h30**

## L'Accompagnement à la Scolarité

- Les primaires du quartier Centre-ville

Des moments d'aide aux devoirs suivis de temps ludiques des sorties, ateliers et spectacles culturels leur sont également proposés au fil de l'année scolaire.

**Lundi de 16h30 à 18h30 et jeudi de 17h30 à 18h30.**

- Les collégiens du quartier Centre-ville

L'accompagnement à la scolarité est un réel engagement de chaque partie, professionnels/bénévoles, parents/élèves, pour permettre une réelle progression de l'enfant et l'atteinte des objectifs fixés.

**Mercredi à partir de 13h30.**

**Tarif : 5 € (Qf < 770) / 10 € (Qf > 770)**

## Les Vacances

Le Centre de Loisirs de la MJC propose de nombreuses activités pour les 11-17 ans

Lors des périodes de vacances scolaires, des stages, des séjours (hiver/été) sont organisés pour permettre à chacun de partir, de découvrir de nouvelles régions ou cultures, et de vivre la vie en collectivité.

Différents projets sont également élaborés ou proposés tout au long de l'année en partenariat avec la ville de Mérignac et les autres associations d'animation de quartier de Mérignac.

**Une plaquette d'information spécifique est réalisée à chaque période de vacances.**

## L'Aide aux projets

La MJC accompagne et favorise l'initiative des jeunes dans l'accompagnement de leurs projets individuels et collectifs (spectacles, formation de groupes de musique, de théâtre, sorties, voyages...).

Elle entend ainsi favoriser l'autonomie, la créativité et l'innovation.

Les animateurs sont donc à votre disposition pour vous aider.



# Les Tarifs

Saison 2018/2019							
Quotien familial	0-350	351-550	551-770	771-959	960-1200	1201-1400	1400
Gym de gasquet	50	70	165	177	192	207	227
Pilates	50	70	165	177	192	207	227
Yoga	50	70	263	277	295	310	330
Qi Jong	60	80	225	238	250	269	289
Théâtre	90	130	219	233	245	261	281
Théâtre Impro	90	130	219	233	245	261	281
Eveil corporel	50	70	182	192	202	217	237
danse classique							
Modern'Jazz							
Street danse	50	70	182	192	202	217	237
danse contemporaine							
danse latine							
Capoeira	50	70	182	192	202	217	237
danse Lyrical 1h15	60	80	225	238	250	269	289
danse modern jazz 1h30	75	95	268	283	298	320	340
Guitare Batterie, Piano cours 30 minutes individuel	290	320	430	460	490	510	530
Guitare Batterie, cours 45 minutes collectif 2/3	190	220	320	340	360	390	410
Batucada	75	85	140	170	200	230	260
Chorale	40	50	70	90	110	130	150
Arts plastiques 1 heure	50	70	172	182	192	207	227
Arts plastiques 2 heures	90	130	238	256	271	287	307

# Les Infos

## Adhésion

Si l'adhésion est la condition obligatoire pour participer aux activités de l'association, elle est avant tout un acte citoyen qui implique un engagement sur des valeurs et sur un projet.

Le paiement de l'adhésion concrétise le soutien de chaque adhérent et son implication dans la vie de l'association, lui permettant de peser sur les orientations et les actions qu'elle développe, notamment lors de l'Assemblée Générale annuelle.

Elle couvre l'« année associative » qui débute le 1er septembre pour se terminer le 31 août de l'année civile suivante.

l'adhésion à la MJC offre également divers avantages, comme des invitations ou des spectacles à prix réduits au Chaudron.

- Adhésion enfants/ados/jeunes adultes 5 €
- Adhésion adultes (à partir de 26 ans) 16 €
- Adhésion « Solidaire » adultes 48 €
- Adhésion associative 50 €

## Ouverture/suppression d'une activité

Une activité est ouverte lorsqu'un nombre minimum d'adhérents est inscrit. Ce nombre varie en fonction de l'activité. L'association se réserve le droit d'annuler une activité lorsque :

- L'effectif minimum assurant l'équilibre financier de l'activité n'est pas atteint ;
- Lorsque aucun local n'est disponible pour le déroulement de l'activité ou que la sécurité n'est pas assurée dans le local utilisé.

## Modalités d'inscription

Une séance d'essai peut précéder une inscription définitive. Toute personne souhaitant pratiquer une activité doit s'acquitter d'une adhésion à l'association ainsi que d'une cotisation.

Une fiche d'inscription doit être impérativement remplie et signée auprès du secrétariat par tout adhérent, ou par un responsable légal lorsque l'adhérent est mineur. Aucune inscription administrative auprès des animateurs, professeurs ou intervenants n'est autorisée.

Pour les adhérents mineurs, une autorisation signée des représentants légaux est obligatoire pour participer aux activités.

Un certificat médical pourra être demandé pour certaines activités sportives. Pour pouvoir se réinscrire, tout adhérent doit être à jour de ses adhésions et cotisations de l'année précédente.

## Cotisation aux activités

La cotisation annuelle est calculée sur la base de 30 séances d'activités minimum, avec un maximum de 34 séances, de septembre à juin, hors période de vacances scolaires (à l'exception du Yoga et du Pilates qui se poursuivent pendant celles-ci).

### **Le montant de la cotisation à l'activité dépend de votre Quotient Familial :**

Reportez votre QF dans la tranche de la grille tarifaire correspondante. Pour les allocataires CAF, il suffit de le demander à la CAF.

Mode de calcul du quotient familial pour les non allocataires CAF : Revenu fiscal de référence de votre dernier avis d'imposition divisé par 12 puis divisé par le nombre de parts.

Si vous ne souhaitez pas présenter votre avis d'imposition, le tarif de base (catégorie + 1400) vous sera automatiquement attribué.

### **Réductions pour les activités en Atelier :**

- 10 % : 2 ou plusieurs membres d'une même famille à partir de deux activités pratiquées par une même personne
- 50 % : 2<sup>e</sup> séance d'une même activité, hors ateliers de musique et autres ateliers avec QF inférieur à 551

### **Modalités de règlement des activités**

Différentes modalités et facilités de paiement sont possibles par :

- Prélèvement automatique mensuel jusqu'à 10 fois sans frais

- Comptant en espèces, Chèque(s), avec possibilité d'un échelonnage sans frais (de 1 à 6).
- Les chèques vacances et sport ANCV
- Les aides de la CAF et les aides des Comités d'Entreprises

**L'adhésion à la MJC et les cotisations sont les seules perceptions financières requises pour pratiquer une activité. Toute autre sollicitation ne peut survenir qu'après accord préalable écrit de la direction.**

## Remboursement

Le montant des cotisations des activités ne peut être remboursé que sur justificatif, dans les cas suivants : raison médicale, mutation professionnelle, perte d'emploi, déménagement hors de la Métropole de Bordeaux. Dans tous les cas, une retenue de 10 % correspondant aux frais de gestion administrative sera prélevée et l'adhésion reste acquise. Si, du fait de l'association, les 30 séances minimums ne sont pas respectées au terme du calendrier, un remboursement au prorata des séances manquées sera établi en fin de saison.

Dans le cadre des inscriptions, les informations administratives recueillies font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées exclusivement à l'administration de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser au Secrétariat de l'association.







# Nous rejoindre

## Ouvertures :

Du Lundi au Vendredi 9h00 à 12h30 / 14h00 à 19h00  
Samedi de 9h30 à 12h30, les après-midi sur projet.

MJC Mérignac Centre  
15, avenue Roland Dorgelès - BP 60044  
33703 Mérignac Cedex

Tél : 05 56 47 35 65  
Fax : 05 56 47 21 84

[contact@mjcmerignaccentre.fr](mailto:contact@mjcmerignaccentre.fr)  
[www.mjcmerignaccentre.fr](http://www.mjcmerignaccentre.fr)

